HOE TE BEGINNEN

WELKE PATROONMAAT PAST BIJ JOU?

Let op: onze patronen zijn niet te vergelijken met confectiematen. Het is daarom heel belangrijk om eerst de maten goed te meten voordat je begint.

- Knoop als uitgangspunt een bandje om de taille en laat dit tijdens het maatnemen zitten.
- Als je de maten genoteerd hebt, kun je vaststellen in welke kledingmaat je valt.
- Omcirkel in de maattabel de maten die het meest met de opgemeten maten overeenkomen. Meestal zullen de cirkeltjes in verschillende kolommen staan. Dat betekent dat voor verschillende kledingstukken andere maten gekozen moeten worden en dat soms de patronen iets aangepast moeten worden.
- Ga voor bovenstukken (bijvoorbeeld een jurk, blouse of jasje) uit van de bovenwijdte en voor een broek of rok van de heupwijdte. Vergelijk de gemeten lichaamsmaten altijd met de maattabel. Meet voor de volledigheid ook het patroon na. **Let op:** afhankelijk van het model is een toegift in het patroon verwerkt.
- Heb je een andere lichaamslengte dan aangegeven, dan kun je bij een klein verschil het patroon aanpassen door het korter of langer te maken.
- Heb je een andere cupmaat dan C? Pas het patroon dan aan. Kijk voor de uitleg in het handboek bij 'Patronen aanpassen'.

JE MAAT NEMEN

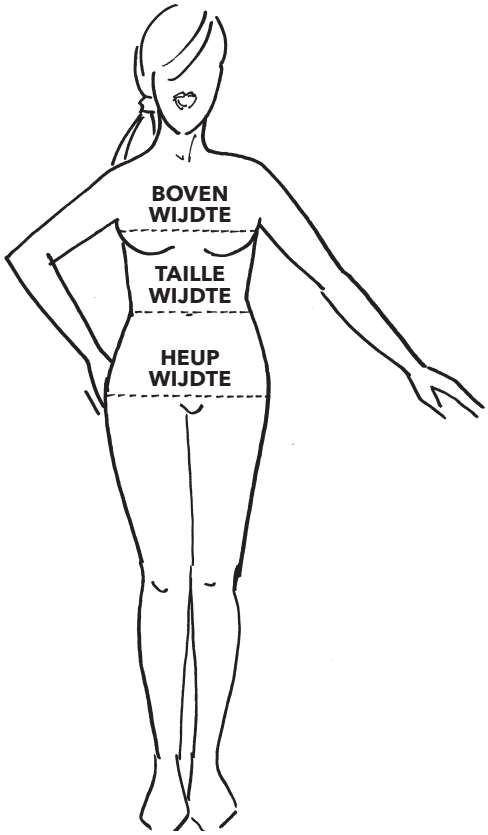
Draag tijdens het meten alleen onderkleding en een goed passende bh. Zorg ervoor dat je het meetlint niet te strak aantrekt, het moet kunnen draaien/glijden.

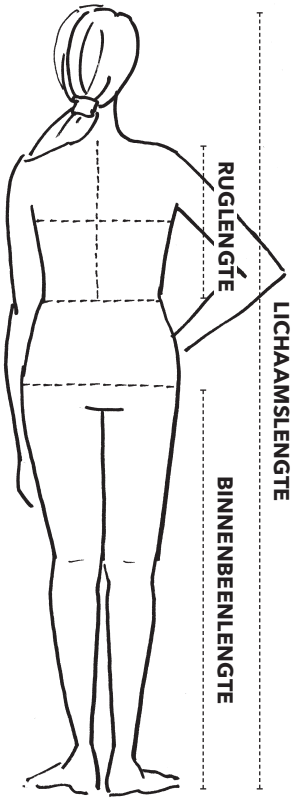
HOE MEET JE DE MATEN?

- **Lichaamslengte** Meet van boven op je hoofd tot op de grond.
- **Bovenwijdte** Meet rond de borst op het meest uitstekende gedeelte. Controleer of het meetlint goed horizontaal ligt.
- **Taillewijdte** Meet rond het smalste deel van je taille, over je navel heen. Reken ± 2 cm extra als je niet van een strakke taille houdt.
- **Heupwijdte** Leg de centimeter over het zwaarste deel van je billen of heupen. Zorg ervoor dat het meetlint horizontaal ligt.
- **Ruglengte** Meet van het knobbeltje in de nek tot op het bandje in de taille.
- **Bovenarmwijdte** Leg het meetlint rondom het zwaarste deelvan de arm.
- **Schoudermouwlengte** Meet vanaf de hals via je gebogen elleboog naar 1 cm onder het polsgewricht.
- **Zithoogte** Ga rechtop op een vlakke stoel zitten. Meet vanaf de hoogte van de zijkant van je taille in een rechte lijn naar de zitting van je stoel. **Let op:** laat het meetlint niet in een bocht om je heupen lopen.
  Tip: gebruik een liniaal i.p.v. een meetlint.

De volgende maten staan niet in de maattabel maar zijn wel belangrijk.

- **Binnenbeenlengte** Meet vanaf het kruis naar de grond.
- **Bovenbeenwijdte** Meet rondom over het zwaarste deel van het bovenbeen.
- **Achterlengte** Meet van het knobbeltje in de nek tot de zoom.
- **Roklengte** Meet van het bandje in de taille tot de zoom. De tailleband wordt niet meegerekend.





MAATTABELLEN

PATROONMAAT VROUWEN LICHAAMSLENGTE 172 CM EN CUPMAAT C

Maat	**34**	**36**	**38**	**40**	**42**	**44**	**46**	**48**	**50**	**52**	**54**	**56**
	S	**S**	**M**	**M**	**L**	**L**	**XL**	**XL**	**XXL**	**XXL**	**XXXL**	
Bovenwijdte	83	87	91	95	99	103	107	113	119	125	131	137
Taillewijdte	67	70	73	77	81	85	89	95	101	107	113	119
Heupwijdte	92	95	98	102	106	110	114	120	126	132	138	144
Ruglengte	41,6	41,8	42	42,2	42,4	42,6	42,8	43	43	43	43	43
Bovenarmwijdte	28	29	30	31,5	33	34,5	36	38	40	42	44	46
Schouder-mouwlengte	70,5	71,5	72,5	73,5	74,5	75,5	76,5	77,5	78,5	79,5	80,5	81,5
Zithoogte	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30	30,5	31	31,5

PATROONMAAT MANNEN LICHAAMSLENGTE 184 CM

Patroonmaat	**46**	**48**	**50**	**52**	**54**	**56**	**58**
Bovenwijdte	92	96	100	104	108	112	116
Taillewijdte	78	83	88	93	98	103	108
Heupwijdte	98	102	106	110	114	118	122
Ruglengte	47	47	47	47	47	47	47

PATROONMAAT MEISJES EN JONGENS

Lichaamslengte	**50**	**56**	**62**	**68**	**74**	**80**	**86**	**92**	**98**	**104**	**110**	**116**	**122**	**128**	**134**
bovenwijdte	42	43	44	46	48	50	51,5	53	55	57	59	61	63	65	67
taillewijdte	42	43	44	46	47	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58
heupwijdte	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
ruglengte	14,5	16	17,5	19	20,2	21,4	22,6	23,8	25	26,2	27,4	28,6	29,8	31	32,2
hoofdomvang	46	46	47	47	48	48	49	50	51	51,5	52	52,5	53	53,5	54

PATROONMAAT JUNIOREN MEISJES EN JONGENS

Lichaamslengte	**140**	**146**	**152**	**158**	**164**	**170**	**176**
bovenwijdte	69/70	71/73	74/76	77/79	80/82	82/85	84/88
taillewijdte	60/60	61/62	62/64	63/66	64/68	65/71	66/74
heupwijdte	74/74	78/77	82/80	86/83	90/86	91/89	92/92
ruglengte	34,8/33,8	34,8/35,4	36,2/37	37,6/38,6	39/40,2	41,5/41,8	43/44,5
hoofdomvang	55	55,5	56	56	56	57	58